«Согласовано»
Директор
_____ / _____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ */О.А. Чекунков/*

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла вареная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**530**	**17,8**	**19,8**	**72,4**	**524**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла вареная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**600**	**22,9**	**21,0**	**83,3**	**604**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ */О.А. Чекунков/*

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**530**	**17,8**	**19,8**	**72,4**	**524**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**600**	**22,9**	**21,0**	**83,3**	**604**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____