«Согласовано»
Директор
/ Хамитова Х.Б./

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**20,2**	**20,8**	**67,7**	**508**
	Стоимость рациона, руб:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**24,9**	**21,2**	**80,6**	**576**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
/ Багаутдинова К.Б. /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Огурцы соленые порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**20,2**	**20,8**	**67,7**	**508**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**11,5**	**11,5**	**48,1**	**320**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Огурцы соленые порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**24,9**	**21,2**	**80,6**	**576**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**11,5**	**11,5**	**48,1**	**320**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____