«Согласовано»
Директор
_____ / _____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков /

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**505**	**15,6**	**15,8**	**99,2**	**532**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**555**	**18,0**	**18,5**	**107,3**	**584**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____ / _____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А. Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**505**	**15,6**	**15,8**	**99,2**	**532**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	42
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,0**	**8,1**	**42,9**	**261**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**555**	**18,0**	**18,5**	**107,3**	**584**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	42
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,0**	**8,1**	**42,9**	**261**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____