«Согласовано»
Директор
_____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла вареная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**18,5**	**17,1**	**67,9**	**490**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла вареная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**24,9**	**20,4**	**77,0**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**18,5**	**17,1**	**67,9**	**490**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**47,7**	**277**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**24,9**	**20,4**	**77,0**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**47,7**	**277**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____