«Согласовано»
Директор
_____ /_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А. Чекунков

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	230	10,9	15,3	38,8	257
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**17,6**	**20,2**	**85,4**	**494**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250	11,8	16,6	42,2	279
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**21,6**	**24,4**	**102,5**	**599**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
/ Актамова К.Б./

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)					
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	230	10,9	15,3	38,8	257
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**17,6**	**20,2**	**85,4**	**494**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
	Полдник					
1	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,0**	**8,1**	**42,7**	**259**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
	Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)					
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250	11,8	16,6	42,2	279
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**21,6**	**24,4**	**102,5**	**599**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
	Полдник					
1	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,0**	**8,1**	**42,7**	**259**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____