«Согласовано»
Директор
/ Камалиева К.Б. /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**29,7**	**22,4**	**78,8**	**636**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**37,9**	**25,6**	**95,3**	**758**
	Стоимость рациона, руб:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Капуста квашеная порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**29,7**	**22,4**	**78,8**	**636**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Капуста квашеная порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**37,9**	**25,6**	**95,3**	**758**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____