«Согласовано»
Директор
_____ /_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**540**	**16,9**	**17,2**	**78,2**	**497**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые порционно	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	265
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**22,1**	**18,6**	**93,8**	**587**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
/ Камашева Т.В. /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Огурцы соленые порционно	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**540**	**16,9**	**17,2**	**78,2**	**497**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**8,4**	**9,5**	**48,6**	**300**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Огурцы соленые порционно	100	5,0	0,3	13,8	115
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	211
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	146
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	71
	Итого:	**610**	**22,1**	**18,6**	**93,8**	**610**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (пряник)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**8,4**	**9,5**	**48,6**	**300**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____