«Согласовано»
Директор
_____ / Хамзиева К.Р. /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**15,4**	**18,6**	**79,0**	**521**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,7**	**21,4**	**87,8**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
/ Кожанова Е.Б. /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**15,4**	**18,6**	**79,0**	**521**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,7**	**21,4**	**87,8**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**7,4**	**8,1**	**64,1**	**343**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____